



### Haftungsausschluss

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, die Sponsoren, die Stadt Bielefeld oder deren Vertreter übernehmen Haftung bei Schäden jeglicher Art. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder sonstige Gegenstände. Gesundheitliche Risiken dürfen Teilnehmer nicht eingehen. Es obliegt den Teilnehmern, ihren Gesundheitszustand vorher gründlich überprüfen zu lassen. Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Der Teilnehmer gestattet dem Veranstalter die Nutzung von Event-Fotos, sofern dies in Zusammenhang mit dieser Veranstaltung steht.

### Kontakt

rb sport & eventmarketing · Robert Becker  
 Abt.-Petrus-Str. 5  
 33428 Marienfeld  
 Tel.: 052 47/98 54 25 · Fax: 052 47/805 14  
 rb@rb-medien-service.de

[www.firmenlauf-bielefeld.de](http://www.firmenlauf-bielefeld.de)



WEIL IHRE  
 HÄNDE  
 WICHTIGERES  
 ZU TUN HABEN,

ALS SICH VOR  
 DEM SPORT  
 ZU DRÜCKEN.

### Mehr rausholen.

Aktiv und gesundheitsbewusst? Sichern Sie sich jetzt bis zu 150 Euro jährlich mit dem IKK Bonus. Mehr Infos unter [www.ikk-classic.de/bonus](http://www.ikk-classic.de/bonus)



# SPARRENBURG-FIRMENLAUF B I E L E F E L D



Mittwoch · 27. Mai 2020

5 KILOMETER  
 FÜR DIE GESUNDHEIT



## Sparrenburg-Firmenlauf Bielefeld: „After-Work-Run“

Am **Mittwoch, 27. Mai 2020** steht Bielefeld erneut ganz im Zeichen des Laufsports. Dann startet der Sparrenburg-Firmenlauf Bielefeld (bisläng ausgerichtet an der Schüco-Arena) erstmals auf der wunderschönen Promenade. Ziel der Veranstaltung ist es, Spaß zu haben, mit den Kollegen etwas zu unternehmen und möglichst viele Personen für den Gesundheitssport Laufen zu begeistern.



### Zieleinlauf wie beim »Hermann«

Die Rund- und Wendepunktstrecke ist zuschauerfreundlich gewählt. Zwei Runden à 2,5 Kilometer gilt es zu meistern. Der Start erfolgt neben der Schönen Aussicht. Ein unvergessliches Erlebnis wird für alle der Zieleinlauf werden: fast wie beim Hermannslauf!

### 5 Kilometer für die Gesundheit

Gemeinsam laufen als Firmenevent ist landesweit ein Trend, der auch in Bielefeld gefördert wird.

### Essen und Trinken

Die Gastronomen rund um die Burg bieten ideale Voraussetzungen für ein schönes Ausklingen des Abends. Im Eventbereich gibt es Musik von der Bühne.

### Zeitplan 27. Mai 2020

Start /Ziel	Promenade, Sparrenburg
16:30 Uhr	Öffnung Meldebüro (für Ummeldungen)
17:30 Uhr	2,5 km Firmenlauf „light“ und 2,5 km Walking
18:15 Uhr	5,0 km Sparrenburg-Firmenlauf (1. Startgruppe)
19:00 Uhr	5,0 km Sparrenburg-Firmenlauf (2. Startgruppe)
20:15 Uhr	Siegerehrung

## Informationen zum Lauf

### 3er Teamwertung

Jede Firma startet als ein großes Team. Um am Ende eine Firma als Sieger künden zu können, werden die Zeiten der drei besten Läuferinnen und Läufer eines Unternehmens addiert, dann erfolgt eine Addition der nächstbesten drei Zeiten usw. Es können keine Mixed-Teams gebildet werden.

### Azubi-Run

Wir zeichnen über 5 km die die schnellsten Azubi-Teams aus. Geben Sie bitte zur Kennung bei der Angabe des Wettbewerbs „L5“ noch ein „A“ mit in der Excel-Spalte an: „L5A“.

### Ansprechpartner/Kapitän

Jede Firma benennt einen Teamkapitän, der für die Koordination der Kolleginnen und Kollegen, wie z. B. die Anmeldung usw. zuständig ist.

### Teilnehmerpaket

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde mit der Platzierung und Einzelzeit sowie Zielverpflegung.

### Foto-Aktion

Jedes Team kann sich vor dem Start auf der Bühne fotografieren lassen. Die Fotos werden den Teams nachher kostenlos zur Verfügung gestellt.

### Siegerehrung – ausgezeichnet werden:

- die drei teilnehmerstärksten Firmen
- die drei schnellsten Männerteams (5 km)
- die drei schnellsten Frauentteams (5 km)
- die Firma mit den meisten weiblichen Teilnehmern
- die Schule mit den meisten Teilnehmern



### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Excel-Formular auf der Internetseite: [www.firmenlauf-bielefeld.de](http://www.firmenlauf-bielefeld.de)

## Teilnahmegebühren

Sparrenburg-Firmenlauf:	10,00 €	bis 31.03.20 p.P.
	13,00 €	ab 01.04.20 p.P.
Walking:	10,00 €	bis 31.03.20 p.P.
	13,00 €	ab 01.04.20 p.P.
Schüler/innen bis 16 Jahre:	3,00 €	bis 31.03.20 p.P.
	6,00 €	ab 01.04.20 p.P.

## Danke an unsere Sponsoren



## Verpflegung

Obst, Müsliriegel, Krombacher Alkoholfrei + Wasser im Ziel

## Meldeschluss

Bis **31. März 2020** gelten die vergünstigten Frühbuchertarife!

## Startnummern werden zugesandt

Die Startnummern erhalten Sie eine Woche vor dem Lauf auf dem Postweg zugesandt.

## Nachmeldungen

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur dann möglich, wenn noch Plätze frei sind.

## Anreise mit Bus und Bahn

Über das Sonderticket der MoBiel können Teilnehmer des Firmenlaufs direkt und kostenlos zur Veranstaltung an- und abreisen. Die Startnummer gilt als Fahrtschein bei MoBiel.

## Bitte beachten: Parken an der Sparrenburg nicht möglich

Die Parkplätze direkt am Start/Ziel sind am Veranstaltungstag nicht zu erreichen. Die Auffahrt zum Denkmal ist gesperrt. Wir empfehlen daher die Anreise mit der Stadtbahn. Oder in einem Parkhaus in der Stadt parken und die wenigen Schritte hoch zur Burg zu Fuß gehen.

## Teilnahmebestätigung

Über die Meldegebühr wird eine Rechnung/Teilnahmebestätigung für die Firma ausgestellt. Bitte überweisen Sie den in der Rechnung angegebenen Betrag auf das Konto: Sparkasse Gütersloh **BLZ: 478 500 65 / Konto-Nr. 295 292 71** **BIC: WELADED1GTL / IBAN: DE91 4785 0065 0029 5292 71** **Stichwort: „Sparrenburg-Firmenlauf“.**