

Teilnehmerinfo – Sparrenburg-Firmenlauf am Mittwoch, 31. Mai 2023

Liebe Teilnehmer des Sparrenburg-Firmenlaufs!

Bald geht's los: Heute erhalten Sie die Startnummern zum Sparrenburg-Firmenlauf Teilnehmer aus 61 Firmen und Institutionen haben sich für die beiden Läufe mit Start/Ziel auf der Promenade angemeldet.

Auf der Rückseite der Startnummer sehen Sie den Namen und die Startzeit des Teilnehmers. Die Startnummer und das Time-Chip-Bändchen für den Laufschuh bitte zum Lauf mitbringen (Befestigung am Schuh – siehe Anleitung).

Kein Sonderticket MoBiel

Leider gibt es kein Sonderticket der MoBiel in diesem Jahr. Sorry!

Die Zufahrt zur Sparrenburg und zur „Schönen Aussicht“ sind am Veranstaltungstag gesperrt. Es gibt KEINE Parkplätze dort. Einzige Lösung: Parken Sie in einem der Parkhäuser und gehen dann zu Fuß hoch zum Start!

Sicherheitsnadeln gibt's im Meldebüro.

Teilnehmer erkrankt?

Ummeldungen per Mail können bis Freitag, 26.5. – 9 Uhr bearbeitet werden. Abmeldungen sind nicht mehr möglich. Tagesummeldung sind vor Ort möglich.

Teamfotos: Wir bieten an, vor dem Start gemeinsame Firmen-/Teamfotos zu machen, ca. 200 m von der Startlinie in Richtung Burg. Halten Sie sich frühzeitig bereit.






Der Zeitplan:

17.00 Uhr	Öffnung Meldebüro
18.00 Uhr	2,5-km-Firmenlauf „light“ Lauf und Walking
18.30 Uhr	5-km-Sparrenburg-Firmenlauf 1
19.15 Uhr	5-km-Sparrenburg-Firmenlauf 2
20.00 Uhr	5-km-Nightup-Laufserie

Zum Lauf selbst: **Bitte lassen Sie es RUHIG angehen.** Am Start bitte nicht drängeln. Das Gemeinschaftserlebnis steht im Vordergrund, nicht der Sieg. Viel Spaß!

Robert Becker (rb sport- & eventmarketing)

Anwendung des TTJ-Chip

	Mit der Startnummer erhält jeder Läufer seinen Chip. Startnummer = Chipnummer
	Als erstes wird ein Ende unter die ersten beiden vorderen Schnürsenkelpaare (Klettverschluss) gesteckt. (3-4 cm) (alternativ mit Sicherheitsnadeln)
	Jetzt die Klebefläche öffnen. Beide Enden zusammenkleben.
	!!! Wichtig !!! Der weiße Aufkleber(Chip) mit dem Aufdruck „Laufrichtung“ und die beiden Startnummern sind jetzt komplett zu sehen. Der weiße Aufkleber(Chip) darf sich nicht unter den Schnürsenkeln befinden!
	Viel Erfolg wünscht das Time-Team-Jung!



Dankeschön an die Sponsoren



www.firmenlauf-bielefeld.de