

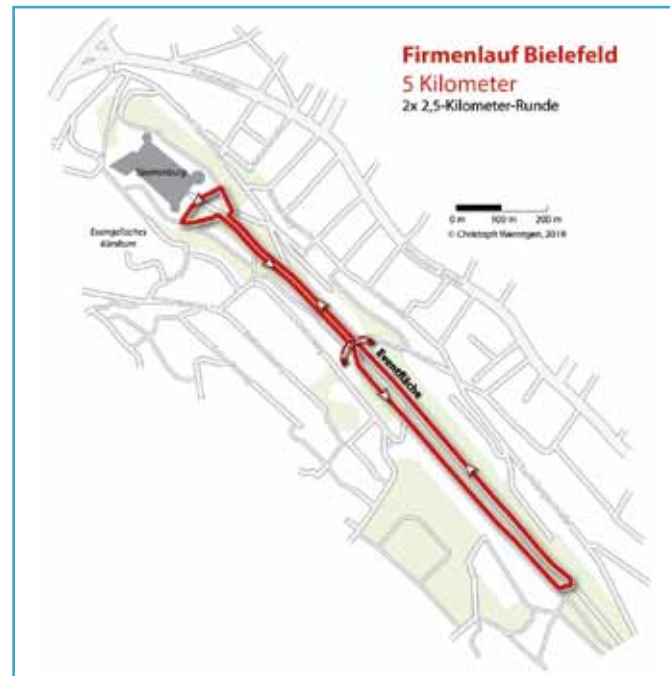


WIR SIND  
**20 JAHRE**  
IN  
**GÜTERSLOH**

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh

Telefon: 0 52 41-403 10 44

info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de



### Haftungsausschluss

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, die Sponsoren, die Stadt Bielefeld oder deren Vertreter übernehmen Haftung bei Schäden jeglicher Art. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder sonstige Gegenstände. Gesundheitliche Risiken dürfen Teilnehmer nicht eingehen. Es obliegt den Teilnehmern, ihren Gesundheitszustand vorher gründlich überprüfen zu lassen. Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Der Teilnehmer gestattet dem Veranstalter die Nutzung von Event-Fotos, sofern dies in Zusammenhang mit dieser Veranstaltung steht.

### Kontakt

rb sport & eventmarketing · Robert Becker  
Abt-Petrus-Str. 5  
33428 Marienfeld  
Tel.: 05247/985425 · Fax: 05247/80514  
rb@rb-medianservice.de

[www.firmenlauf-bielefeld.de](http://www.firmenlauf-bielefeld.de)

navigator  
firmenlauf



Ab sofort  
Vor Anmeldung  
möglich!

**GÜTERSLOH**  
3. September 2025

navigator GRUPPE

WIRTSCHAFTSPRÜFER. STEUERBERATER. RECHTSANWÄLTE



[www.firmenlauf-guetersloh.de](http://www.firmenlauf-guetersloh.de)



**SPARRENBURG-FIRMENLAUF**  
**BIELEFELD**



**Mittwoch · 21. Mai 2025**

**5 KILOMETER  
FÜR DIE GESUNDHEIT**





## Sparrenburg-Firmenlauf Bielefeld

### „After-Work-run“

Am **Mittwoch, 21. Mai 2025** steht Bielefeld erneut ganz im Zeichen des Laufsports. Dann startet der Sparrenburg-Firmenlauf Bielefeld (bis 2018 ausgerichtet an der Schüco-Arena) zum 4. Mal auf der wunderschönen Promenade.

Ziel der Veranstaltung ist es, Spaß zu haben, mit den Kollegen etwas zu unternehmen und möglichst viele Personen für den Gesundheitssport Laufen zu begeistern.



### Zieleinlauf wie beim »Hermann«

Die Rund- und Wendepunktstrecke ist zuschauerfreundlich gewählt. Zwei Runden à 2,5 Kilometer gilt es zu meistern. Der Start erfolgt neben der Schönen Aussicht. Ein unvergessliches Erlebnis wird für alle der Zieleinlauf werden: fast wie beim Hermannslauf!

### 5 Kilometer für die Gesundheit

Gemeinsam laufen als Firmenevent ist landesweit ein Trend, der auch in Bielefeld gefördert wird.

### Essen und trinken

Die Gastronomen rund um die Burg bieten ideale Voraussetzungen für ein schönes Ausklingen des Abends. Im Eventbereich gibt es Musik von der Bühne.

## Zeitplan 21. Mai 2025

Start/Ziel Promenade „Schöne Aussicht“, Sparrenburg  
17.00 Uhr Öffnung Meldebüro (für Ummeldungen)  
18.00 Uhr 2,5 km Firmenlauf „light“ / Lauf- und Walking  
18.30 Uhr 5,0 km Sparrenburg-Firmenlauf/1. Startgruppe  
19.15 Uhr 5,0 km Sparrenburg-Firmenlauf/2. Startgruppe  
20.00 Uhr 5,0 km Nightcup-Laufserie

## Informationen zum Lauf

### Siegerehrung – ausgezeichnet werden:

- die drei teilnehmerstärksten Firmen
- die drei schnellsten Männerteams (5 km)
- die drei schnellsten Frauentteams (5 km)
- die Firma mit den meisten weiblichen Teilnehmern
- die Schule mit den meisten Teilnehmern

### 3er Teamwertung

Jede Firma startet als ein großes Team. Die Zeiten der drei besten Läuferinnen und die Zeiten der drei besten Läufer eines Unternehmens werden addiert. Es erfolgt automatisch fortlaufend eine Addition der besten und nächstbesten drei Zeiten. Es können keine Mixed-Teams gebildet werden.

### Azubi-Run

Wir zeichnen über 5 km die die schnellsten Azubi-Teams aus. Geben Sie bitte zur Kennung bei der Angabe des Wettbewerbs „L5“ noch ein „A“ mit in der Excel-Spalte an: „L5A“.

### Ansprechpartner/Kapitän

Jede Firma benennt einen Teamkapitän, der für die Koordination der Kolleginnen und Kollegen, wie z. B. die Anmeldung usw. zuständig ist.



## Teilnehmerpaket

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde mit der Platzierung und Einzelzeit sowie Zielverpflegung.

### Foto-Aktion

Jedes Team kann sich vor dem Start auf der Bühne fotografieren lassen. Die Fotos werden den Teams nachher kostenlos zur Verfügung gestellt.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Excel-Formular auf der Internetseite: [www.firmenlauf-bielefeld.de](http://www.firmenlauf-bielefeld.de)

### Teilnahmegebühren

	bis 10.4.2025	ab 11.4.2025
Sparrenburg-Firmenlauf:	13,00 € p.P.	16,00 € p.P.
Walking:	13,00 € p.P.	16,00 € p.P.
Schüler/innen bis 16 Jahre:	4,00 € p.P.	5,00 € p.P.

### Verpflegung

Obst, Müsliriegel, Krombacher Alkoholfrei + Wasser im Ziel.

### Meldeschluss

Meldeschluss: **10. Mai 2025**

Frühbuchertarif: Bis zum **10. April** gelten die günstigen Frühbuchertarife!

Die Startnummern erhalten Sie eine Woche vor dem Lauf auf dem Postweg zugesandt.

### Nachmeldungen

Nachmeldungen sind nicht möglich.

### Dankeschön an unsere Sponsoren



[www.firmenlauf-bielefeld.de](http://www.firmenlauf-bielefeld.de)



### Teilnehmerinfo

Die offizielle Teilnehmerinfo erhalten alle Teamkapitäne 3 Tage vor dem Lauf per Mail zur Weiterleitung an alle Kollegen.

### Keine Parkplätze am Start/Ziel

Bitte beachten: Parken an der Sparrenburg nicht möglich

Die Parkplätze direkt am Start/Ziel sind am Veranstaltungstag nicht zu erreichen. Die Auffahrt zum Denkmal ist gesperrt. Wir empfehlen daher die Anreise mit der Stadtbahn. Oder in einem Parkhaus in der Stadt parken und die wenigen Schritte hoch zur Burg zu Fuß gehen.

### Rechnung

Über die Meldegebühr wird mit Zusendung der Startnummern eine Rechnung für die Firma ausgestellt.

Einzelteilnehmer überweisen direkt nach Erhalt der Mailbestätigung.

### Bankverbindung

Sparkasse Gütersloh-Rietberg  
IBAN: DE91 4785 0065 0029 5292 71  
BIC: WELADED1GTL  
Stichwort: „Sparrenburg-Firmenlauf“.