

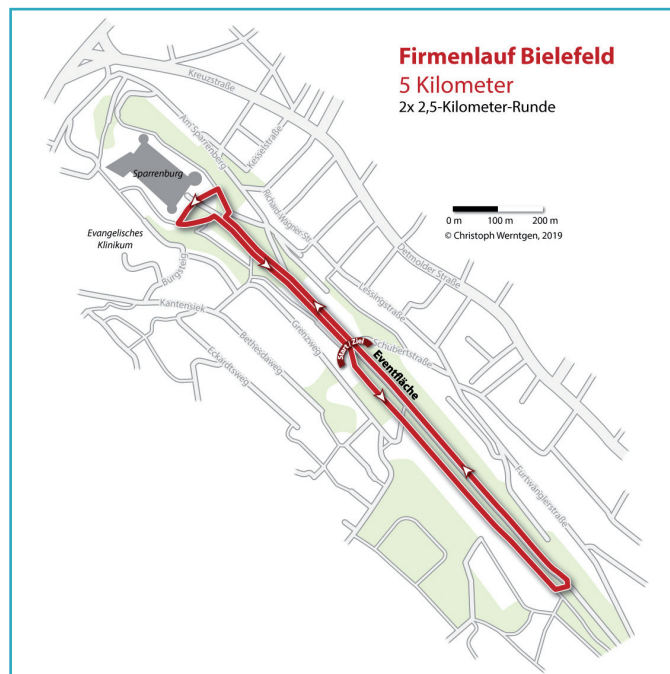


**WIR SIND  
21 JAHRE  
IN  
GÜTERSLOH**

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh

Telefon: 0 52 41 · 403 10 44

info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de



### Haftungsausschluss

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, die Sponsoren, die Stadt Bielefeld oder deren Vertreter übernehmen Haftung bei Schäden jeglicher Art. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder sonstige Gegenstände. Gesundheitliche Risiken dürfen Teilnehmer nicht eingehen. Es obliegt den Teilnehmern, ihren Gesundheitszustand vorher gründlich überprüfen zu lassen. Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Der Teilnehmer gestattet dem Veranstalter die Nutzung von Event-Fotos, sofern dies in Zusammenhang mit dieser Veranstaltung steht.

### Kontakt

rb sport & eventmarketing · Robert Becker  
Abt-Petrus-Str. 5  
33428 Marienfeld

Tel.: 05247/985425 · Fax: 05247/80514  
rb@rb-medienservice.de

[www.firmenlauf-bielefeld.de](http://www.firmenlauf-bielefeld.de)

**GÜTERSLOH**  
9. September 2026

**navigator GRUPPE**  
WIRTSCHAFTSPRÜFER. STEUERBERATER. RECHTSANWÄLTE



**GOP.**  
variété-theater  
BAD OEYNHAUSEN



[www.firmenlauf-guetersloh.de](http://www.firmenlauf-guetersloh.de)



**Mittwoch · 20. Mai 2026**

**5 KILOMETER  
FÜR DIE GESUNDHEIT**



**GOP.**  
variété-theater  
BAD OEYNHAUSEN



**Be Böttcher Estriche**  
www.boettcher-estriche.de





## Sparrenburg-Firmenlauf Bielefeld

### „After-Work-run“

Am **Mittwoch, 20. Mai 2026** steht Bielefeld erneut ganz im Zeichen des Laufsports. Dann startet der Sparrenburg-Firmenlauf Bielefeld (bis 2018 ausgerichtet an der Schüco-Arena) zum 5. Mal auf der wunderschönen Promenade.

Ziel der Veranstaltung ist es, Spaß zu haben, mit den Kollegen etwas zu unternehmen und möglichst viele Personen für den Gesundheitssport Laufen zu begeistern.



**Zieleinlauf wie beim »Hermann«**  
Die Rund- und Wendepunktstrecke ist zuschauerfreundlich gewählt. Zwei Runden à 2,5 Kilometer gilt es zu meistern. Der Start erfolgt neben der Schönen Aussicht. Ein unvergessliches Erlebnis wird für alle der Zieleinlauf werden: fast wie beim Hermannslauf!

**5 Kilometer für die Gesundheit**  
Gemeinsam laufen als Firmenevent ist landesweit ein Trend, der auch in Bielefeld gefördert wird.

**Essen und trinken**  
Die Gastronomen rund um die Burg bieten ideale Voraussetzungen für ein schönes Ausklingen des Abends. Im Eventbereich gibt es Musik von der Bühne.

Zeitplan 20. Mai 2026	
Start/Ziel	Promenade „Schöne Aussicht“, Sparrenburg
17.00 Uhr	Öffnung Meldebüro (für Ummeldungen)
18.00 Uhr	2,5 km Firmenlauf „light“ / Lauf- und Walking
18.30 Uhr	5,0 km Sparrenburg-Firmenlauf/1. Startgruppe
19.15 Uhr	5,0 km Sparrenburg-Firmenlauf/2. Startgruppe
20.00 Uhr	5,0 km Nightcup-Laufserie

**Informationen zum Lauf**  
**Siegerehrung – ausgezeichnet werden:**

- die drei teilnehmerstärksten Firmen
- die drei schnellsten Männerteams (5 km)
- die drei schnellsten Frauenteams (5 km)
- die Firma mit den meisten weiblichen Teilnehmern
- die Schule mit den meisten Teilnehmern

**3er Teamwertung**  
Jede Firma startet als ein großes Team. Die Zeiten der drei besten Läuferinnen und die Zeiten der drei besten Läufer eines Unternehmens werden addiert. Es erfolgt automatisch fortlaufend eine Addition der besten und nächstbesten drei Zeiten. Es können keine Mixed-Teams gebildet werden.

**Azubi-Run**  
Wir zeichnen über 5 km die die schnellsten Azubi-Teams aus. Geben Sie bitte zur Kennung bei der Angabe des Wettbewerbs „L5“ noch ein „A“ mit in der Excel-Spalte an: „L5A“.

**Ansprechpartner/Kapitän**  
Jede Firma benennt einen Teamkapitän, der für die Koordination der Kolleginnen und Kollegen, wie z. B. die Anmeldung usw. zuständig ist.



**Teilnehmerpaket**  
Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde mit der Platzierung und Einzelzeit sowie Zielverpflegung.

**Foto-Aktion**  
Jedes Team kann sich vor dem Start auf der Bühne fotografieren lassen. Die Fotos werden den Teams nachher kostenlos zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung**  
Die Anmeldung erfolgt über das Excel-Formular auf der Internetseite: **www.firmenlauf-bielefeld.de**

Teilnahmegebühren	
	<b>bis 10.4.2026</b> <b>ab 11.4.2026</b>
Sparrenburg-Firmenlauf:	13,00 € p.P.    16,00 € p.P.
Walking:	13,00 € p.P.    16,00 € p.P.
Schüler/innen bis 16 Jahre:	4,00 € p.P.    5,00 € p.P.

**Verpflegung**  
Obst, Müsliriegel, Krombacher Alkoholfrei + Wasser im Ziel.

**Meldeschluss**  
Meldeschluss: **10. Mai 2026**

Frühbuchertarif: Bis zum **10. April** gelten die günstigen Frühbuchertarife!

Die Startnummern erhalten Sie eine Woche vor dem Lauf auf dem Postweg zugesandt.

**Nachmeldungen**  
Nachmeldungen sind nicht möglich.

**www.firmenlauf-bielefeld.de**



**Teilnehmerinfo**  
Die offizielle Teilnehmerinfo erhalten alle Teamkapitäne 3 Tage vor dem Lauf per Mail zur Weiterleitung an alle Kollegen.

**Keine Parkplätze am Start/Ziel**  
Bitte beachten: Parken an der Sparrenburg nicht möglich

Die Parkplätze direkt am Start/Ziel sind am Veranstaltungstag nicht zu erreichen. Die Auffahrt zum Denkmal ist gesperrt. Wir empfehlen daher die Anreise mit der Stadtbahn. Oder in einem Parkhaus in der Stadt parken und die wenigen Schritte hoch zur Burg zu Fuß gehen.

**Rechnung**  
Über die Meldegebühr wird mit Zusendung der Startnummern eine Rechnung für die Firma ausgestellt.

Einzelteilnehmer überweisen direkt nach Erhalt der Mailbestätigung.

**Bankverbindung**  
Sparkasse Gütersloh-Rietberg  
IBAN: DE91 4785 0065 0029 5292 71  
BIC: WELADED1GTL  
Stichwort: „Sparrenburg-Firmenlauf“.